



#### PRESENTATION GENERALE DE L'ETABLISSEMENT

##### LE SITE DES RIVES DE L'INDRE

Situé 1 rue du docteur Martinais - LOCHES.

##### Les activités :

- la chirurgie et son bloc-opératoire (15 lits) et la stérilisation
- la médecine polyvalente (30 lits)
- l'hôpital de jour médico-chirurgical (10 places)
- les urgences - UHCD (4 lits), antenne SMUR
- l'imagerie médicale
- les consultations externes
- la pharmacie
- la psychiatrie adulte en hôpital de jour (15 places)

##### LE SITE DE "PUYGIBAULT"

Situé 10 rue G. Chaumery sur les hauteurs de LOCHES :

- les Soins de Suites et de Réadaptation - SSR (30 lits)
- l'Etablissement d'Hospitalisation pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD (171 lits) dont un PASA de 14 places
- l'Accueil de jour des patients atteints de la maladie d'Alzheimer (6 places)
- le service de Soins Infirmiers à Domicile - SSIAD (75 places)

**Liaisons fonctionnelles :** Médecins, Cadres de santé, Professionnels de santé des unités de l'EHPAD, Ergothérapeute, masseur kinésithérapeute, diététicienne

**Rémunération :** Référence à la grille des enseignants APA

**Type de contrat :** CDD renouvelable

**Temps de travail :** 70 %

**Localisation du poste :** Centre Hospitalier de Loches – Site de Puygibault

Le Centre Hospitalier de Loches, en direction commune avec le CHRU de TOURS au sein du Groupement Hospitalier de Territoire « Touraine Val de Loire » dans un cadre de vie agréable, verdoyant, à 45min de la gare de Tours, recherche un **professeur d'activité physique adaptée (APA)**.

#### MISSIONS

##### Missions générale :

L'enseignant APA a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation et/ou d'intégration par l'activité physique.

Spécialiste de l'activité physique, de la santé et du handicap, le professeur en activité physique adaptée (**APA**) intervient auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou les conditions sociales réduisent l'activité physique.

- Mise en place de ces activités au sein de l'équipe pluri disciplinaire de l'établissement.
- Intervention sur demande du médecin ou des équipes soignantes.

#### ACTIVITES

##### Maintien de l'autonomie :

- Séance de gymnastique d'entretien individuelle ou collective
- Prévention des chutes – recueil et analyse des fiches « chutes » (groupe de travail)
- parcours d'obstacle
- marche
- travail de verticalisation et transfert
- apprentissage ou amélioration de l'utilisation d'un fauteuil roulant
- recueil et analyse des fiches de chute.

##### Assurer une prise en soin adaptée le plus tôt possible :

- Différents tests physiques (TUG, force musculaire, Tinetti)
- Mise à disposition d'aides techniques en collaboration/concertation avec ergothérapeute

##### Mener des temps d'informations auprès des familles, résidents et du personnel :

- Principalement sur des moments de rencontres non programmés (informels)
- Thèmes variés : autonomie de mes parents, le positionnement, conseils personnels...

##### Optimiser le confort du résident et réduire le risque d'escarres

- Réglages de bases (cale pieds, accoudoirs)
- pédagogie auprès des équipes

##### Mettre en place des actions de prévention santé en utilisant comme outil l'activité physique.

Public cible : résidents

## QUALITÉS REQUISES :

- Rigueur
- Discrétion professionnelle – respect de la confidentialité
- Écoute, patience et empathie
- Capacités relationnelles dans le cadre du travail en équipe pluridisciplinaire

## INFORMATIONS PARTICULIERES :

- Intervient uniquement en EHPAD

## POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

Concernant le poste : vous pouvez contacter Mme MEPLAUX Véronique, Cadre supérieur de santé au 02.47.91.85.98.

Vous pouvez adresser votre candidature à l'attention du Directeur des Ressources Humaines à l'adresse mail suivante : [rh-recrutement@ch-loches.fr](mailto:rh-recrutement@ch-loches.fr).